

Refuge des Bésines



7 mai 2004 (vendredi) – Lézignan

Un lunch convivial autour de la vidéo de la sortie raquettes au Lanoux. Apportez un plat à partager et vos couverts au 15 rue des Capucines.

départ 20:00 — responsable Antoine GEA

16 mai 2004 – Pic de Far (Ariège)

A travers la forêt, on marche protégé du vent. Soudain c'est la lisière et la chaîne des Pyrénées dans toute sa splendeur.

départ 6:30 — 7h de marche — dénivelé 1200m — responsable Luc FABRE

30/31 mai 2004 – Lac des Bésines (Ariège)

Samedi matin nous laissons les voitures à l'Hospitalet pour monter au refuge des Bésines. Réveillés par l'âne, dans une heure nous sommes au col. À Mérens nous trempions les pieds dans l'eau sulfureuse de la source chaude. **Réservation avant le 4 mai.**

départ 10:00 dimanche — 2h30 + 4h30 de marche — dénivelé 500m + 400m — responsable Luc FABRE

6 juin 2004 – Tour de Querroig (PO)

Depuis le 14^{ème} siècle la Tour de Querroig commande une vue panoramique qui englobe le Canigou, le Mont Tauch et le Cap Creus. On y go !

départ 8:00 — 5h30 de marche — dénivelé 670m — responsable Steve CRACKNELL

19/20 juin 2004 – Roc Blanc

La nuit en bivouac au bord d'un étang bleu isolé, le petit déj sous un soleil qui atténué à peine l'air frais glissant des hauteurs, l'effort qui réchauffe et fait remonter les esprits, du sommet, la vue imprenable. C'est ça la montagne.

départ 13:00 — 2 + 6h de marche — dénivelé 300 + 500m — responsable Alain TRIBILLAC

10/11 juillet 2004 – Canigou à la carte (PO)

Canigou par la cheminée, qui se monte, selon Georges Veron, « très facilement, comme un grand escalier ». Avec soit une nuit au refuge de Mariailles (**réservation avant le 13 juin**) ou sous tente, soit départ tôt dimanche matin.

départ soit samedi 15:00 soit, dimanche 6:00 — 6h de marche — dénivelé 1100m — responsable Michel GOUTTES & Michel IZARD

17/18 juillet 2004 – Pic de la Rouge (Ariège)

Samedi soir nous bivouaquons dans la verdure au son des clapotements de l'étang de Soulcem. Dimanche, nous gambadons entre lacs et hauteurs.

départ 14:00 — 7h30h de marche — dénivelé 1300m — responsable Luc FABRE

31 juillet/1 août 2004 – le Vallier (Ariège)

Un week-end sur une montagne mythique: le Vallier. Nuit au refuge des Estagnous, à 2240m. **Réservation avant le 20 juin.**

départ 9:00 — 4h30 + 8h de marche — dénivelé 1200m + 600m — responsable Michel IZARD

21/22 août 2004 – Nuria et les crêtes (Espagne)

Une montée facile à Nuria en petit train à la crémaillère, suivi d'une nuit chez les moines. Un dimanche avec un pied en France et l'autre en Espagne. **Réservation avant le 10 juillet.**

départ 10:00 — 7h30 de marche — dénivelé 1100m — responsable Steve CRACKNELL

4/5 septembre 2004 – Vallée de Mourguillou (Ariège)

Nuit en gîte confortable à Mérens. On monte la vallée jusqu'aux étangs pour redescendre à l'Hospitalet. Cette fois, sans neige ! **Réservation avant le 7 août.**

départ 15:00 — 7h de marche — dénivelé 1200m — responsable Steve CRACKNELL

17 septembre 2004 – Assemblée générale

Rendez-vous à la MJC de Lézignan avec vos propositions pour les sorties d'automne.

départ 21:00 (vendredi) — responsable Luc FABRE

19 septembre 2004 – St Guilhem le Désert

Une dimanche dans la garrigue parfumée, suivi d'une bière bien méritée dans l'ombre du platane séculaire.

départ 8:00 — 6h de marche — dénivelé 500m — responsable Michel GOUTES



Canigou — juin 2001