

## Gorges de la Carança



### 2/3 octobre 2004 — La Carança (avec le pic de l'Enfer en option) (PO)

Samedi nous montons la gorge, alternant ponts de singe et passages creusés dans la falaise (sans difficulté technique). Après un pique-nique près du refuge du Ras de la Carança on peut redescendre par le Chemin Ramader. Ou bien monter encore, bivouaquer dans la haute vallée, et attaquer l'Enfer le dimanche.

départ samedi 7:00 – 7h de marche (sam) + 8h (dim) – dénivelé 1000m sam (+1000m dim) – responsable Claude ESCOURBIAC

### 16/17 octobre 2004 — Le Carlit 2921m (PO)

Un week-end entre chemins de fer, lacs et sommets. Samedi, nous passons la soirée à la plus haute gare de l'Europe – qui sert aussi de gîte SNCF. Le lendemain nous montons en voiture au lac des Bouillouses, source d'électricité pour le Petit Train Jaune. Puis, notre chemin nous emmène entre de multiples lacs avant de frôler les 3000m.

départ samedi 15:00 – 6h de marche – dénivelé 900m – responsable Alain TRIBILLAC

### 31 octobre/1 novembre 2004 — autour de Mantet (PO)

Petit hameau blotti dans la vallée, Mantet est au bout de la piste goudronnée. Abandonné après la guerre, il revit maintenant grâce aux gîtes et aux pasteurs. Dans le secteur on trouve le Pic des Tres Estelles surplombant les forêts domaniales, la Porteille de Mantet, avec vu sur Espagne, et sûrement des troupeaux d'izards. L'objectif de la randonnée sera décidé sur place. Réservation avant le 7 octobre.

départ dimanche 15:00 – 6h de marche – dénivelé environ 1000m – responsable Michel IZARD

### 7 novembre 2004 — St Guilhem le Désert (Hérault)

Un dimanche dans la garrigue parfumée, suivi d'une bière bien méritée dans l'ombre du chêne séculaire.

départ 8:00 – 6 h de marche – dénivelé 500m – responsable Michel GOUTTES

### 21 novembre 2004 — Le Belvédère du Diable (Aude)

Il ne faut pas oublier les belles balades de notre département. Voici une boucle diabolique près de Quillan.

départ 8:00 – 4h de marche – dénivelé 900m – responsable Luc FABRE

### 5 décembre 2004 — Vallée de St Thomas et le Balcon de la Têt (PO)

Une ballade surprise pour une journée courte, avec en prime la visite à la station thermale récemment rénovée. N'oubliez pas le maillot de bain!

départ 7:00 – responsable Luc FABRE

### 19 décembre 2004 — Rando raquettes

Osons programmer une sortie raquettes avant Noël! Nous chercherons les flocons là où ils tombent.

départ 7:00 – 6h de marche – responsable Claude ESCOURBIAC

### 19 décembre 2004 (bis) — Puig de Sailfort et la Tour de Madaloc (PO)

Bon. Au cas où il n'y a vraiment pas de neige on va pas se dégonfler quand même! On fait le GR10, la traversée des Pyrénées, depuis Banyuls – je ne dis pas que nous allons arriver à Hendaye, mais au Pic de Sailfort nous pouvons prier autour de la petite crèche.

départ 7:30 – 7h de marche – dénivelé 1100m – responsable Michel IZARD

### 9 janvier 2005 — Roc de Querubi (PO)

Laissons les galettes aux rois. Le peuple demande une sortie raquettes pour retrouver la ligne.

départ 7:30 – 4h de marche – dénivelé 400m – responsable Luc FABRE

### 14 janvier 2005 — MJC, Lézignan-Corbières (Aude)

Une réunion pour décider les sorties d'hiver. On va aussi parler de l'igloo et le projet « Aneto ».

départ vendredi 21:00 – responsable Luc FABRE

### 23 janvier 2005 — Sommet de l'Espinouse (Hérault)

Point culminant de l'Hérault, de tout ses 1124m il toise Castanet-le-Haut, notre point de départ.

départ 7:30 – 6h30 de marche – dénivelé 750m – responsable Alain TRIBILLAC



Banyuls — juin 2003