

>> les responsables des sorties



Brèche de Roland – août 2004

6 février 2005 – Col de Marmare (Aude)

Une sortie raquettes sur pentes douces avec les Pyrénées en toile de fond.

départ 7h30 – 5h de marche – dénivelé 400m – responsable Michel IZARD

20 février 2005 – Le Marcou (Hérault)

Protégé du vent par chênes verts nous traversons le cirque de Marcou. Du sommet les collines du Carroux s'étalent à perte de vue.

départ 8h30 – 5h de marche – dénivelé 700m – responsable Luc FABRE

5&6 mars 2005 – Rando igloo (PO)

Samedi matin, c'est une montée facile jusqu'au Lac des Bouillouses où nous construisons nos hôtels de neige. Le soir venu on va se restaurer au refuge avant de coucher dans les igloos. Le lendemain, après avoir mangé au refuge, c'est une petite randonnée en direction de l'étang de Lesparbé et du refuge des Balmettes. On partagera les frais du guide et de la location de matériel (500 euros). Les repas du soir, le petit déjeuner, et le pique-nique de dimanche coûtent 22 euros par personne. Inscription dès maintenant (12 places maxi) jusqu'au 20 février. Arrhes 35 euros par personne.

départ 6h15 (samedi) – 1h30 (sam.) + 5h (dim.) de marche – dénivelé 300m + 300m – responsable Steve CRACKNELL

20 mars 2005 — Sommet de l'Espinouse (Hérault)

Point culminant de l'Hérault, de tout ses 1124m il toise Castanet-le-Haut, notre point de départ.

départ 7:30 – 7h de marche – dénivelé 750m – responsable Alain TRIBILLAC

2&3 avril 2005 – Vallée d'Eyne (PO)

Notre cheminot en titre nous propose de dormir dans une gare désaffectée samedi soir : la gare la plus haute de toute l'Europe ! Ne vous inquiétez pas – c'est un gîte confortable. La vallée d'Eyne, quant à elle, est réputée sa flore.

départ 15h00 samedi – 6h de marche – dénivelé 700m – responsables Michel IZARD et Alain TRIBILLAC

17 avril 2005 – Etang de Fontargent (Ariège)

La neige foudue, nous pouvons espérer monter aux hauteurs.

départ 7h00 – 7h de marche – dénivelé 1000m – responsable Michel IZARD

29 avril 2005 (vendredi) –MJC Lézignan-Corbières

Les jours s'allongent, les sorties aussi. Venez avec vos idées. 21h00 – responsable Luc FABRE

1 mai 2005 – La Clape – sortie familiale (Aude)

Entre crêtes et gorges, tout près de chez nous.

départ 9h00 – 4h de marche – dénivelé 200m – responsable Dominique LE MEITOUR

5-8 mai 2005 - Les Calanques de Cassis

Dépaysement garanti, c'est la meilleure saison de l'année pour se balader entre mer et maquis. Inscription avant le 20 mars.

Programme de quatre jours à définir – responsable Luc FABRE

22 mai 2005 - Vallée de St Thomas et le Balcon de la Têt (PO)

Une balade surprise, avec en prime la visite à la station thermale récemment rénovée. N'oubliez pas le maillot de bain!

départ 7:30 – responsable Luc FABRE



camp d'été – août 2004