



22 mai 2005 – Randonnée vigneronne (Aude)

Lézig'zageurs nous proposent deux parcours (10 et 20 km), à travers vignes verdoyantes et garrigues en fleur. Possibilité de repas au Cellier Charles Cros de Fabrezan (12 euros). Inscription pour le repas avant le 15 mai.

départ entre 9h et 10h du Cellier de Graffan à Ferrals les Corbières – 2 à 4h de marche – responsable Pierre CLARETO

5 juin 2005 – Vallée de St Thomas (PO)

Nous avons reprogrammé cette balade surprise. N'oubliez pas le maillot de bain.

départ 8h – responsable Luc FABRE

19 juin 2005 – Pic de Bentaillole (Ariège)

Un saut au pays de Sault pour un parcours peu fréquenté.

départ 7h30 – 4h de marche – dénivelé 1000m – responsable Luc FABRE

2/3 juillet – Le Canigou (PO)

Nous longeons le Balcon du Canigou pour passer la nuit au Chalet des Cortalets. Dimanche matin la montée via la crête du Barbet et la cheminée nous évite la foule. Redescente sous l'ombre des feuillus. Inscription avant le 23 mai.

départ 8h samedi – 5 + 6h de marche – dénivelé 1700m – responsable Steve CRACKNELL

16/17 juillet 2005 – Porteille d'Orlu (PO)

Samedi soir nous serons à Fontrabieuse (en gîte ou sous toile de tente). Le lendemain nous montons la douce vallée de Galba jusqu'à la porte du Parc National d'Orlu.

départ 15h00 – 5h de marche – dénivelé 800m – responsable Michel IZARD

30/31 juillet 2005 – Pic d'Aneto (Espagne)

L'un des plus étendus des glaciers pyrénéens et un sommet mythique, accompagné par un guide professionnel. Un dimanche exceptionnel, avec en prologue une nuit au Refuge de Rencluse. Coût entre 70 et 110 euros, refuge compris, selon le nombre de participants. Arrhes 40 euros. Inscription avant le 23 mai.

départ 8h00 samedi – 8h30 de marche – dénivelé 1400m – responsable Steve CRACKNELL

>> les responsables des sorties

21/21 août 2005 – Pic de la Rouge (Ariège)

Le bivouac près de l'Étang de Soulcem nous permet de commencer de bonne heure. Sans hélico cette fois! départ 15h samedi – 7h30 de marche – dénivelé 1300m – responsable Luc FABRE

3/4 septembre 2005 – Le Carlit (PO)

Contournant le lac des Bouillouses nous montons la longue vallée de la Grava à l'Étang de Lanoux pour un bivouac en pleine nature. Alain nous réveillera à l'aube pour l'ascension du Carlit. Retour à travers la forêt parsemée de lacs.

départ 7h30 – 4+4h de marche – dénivelé 400+700m – responsable Alain TRIBILLAC

17/18 septembre 2005 – Vallée des Bésines (Ariège)

Au départ de l'Hospitalet nous montons au refuge moderne des Bésines. Le lendemain nous empruntons le GR10. Possibilité de soulager les pieds dans les eaux chaudes juste avant l'arrivée. Inscription avant le 31 août.

départ 9h samedi – 3+4h30 de marche – dénivelé 600+400m – responsable Luc FABRE

26 septembre 2005 – MJC Léznigan (Aude)

Assemblée générale.

départ 21h (lundi) – responsable Luc FABRE

2 octobre 2005 – Étang de Fontargent (Ariège)

Un monticule. Même un retraité pourrait le faire.

départ 7h00 – 7h de marche – dénivelé 1000m – responsable Michel IZARD



Vallée de Galba – mai 2004