



Pic de Sailfort

>> les responsables des sorties

22/23 avril 2006 – Étangs de Fontargente (Ariège)

Au départ du barrage de Lapanan, on est déjà bien élevé. Les Étangs de Fontargente, pourtant à deux pas de la Principauté, ne sont pas loin. Nuit en gîte, en principe.

départ 14h00 samedi – 7h de marche – dénivelé 600m – responsable Michel Izard

7/8 (dimanche/lundi) mai 2006 – Cirque de Cagateille (Ariège)

Dimanche soir nous allons à Moulis, pas pour regarder l'Euprocte des Pyrénées. C'est le gîte du Rupricapra pyrenaica qui nous attire. Lundi nous nous rendons à "un Gavarnie en miniature", selon les guides.

départ dimanche 14h00 – 5h30 de marche – dénivelé 700m – responsable Michel Izard

14 mai 2006 – Gorges de la Carança (PO)

En guise d'amuse-bouche pour la sortie d'Ascension nous proposons : ponts de singe, passerelles, sentiers creusés dans la falaise.

départ 7h30 – 7h de marche – dénivelé 1000m – responsable Valérie Meunier

19 mai 2006 (vendredi) – Lézignan-Corbières (Aude)

Réunion à la MJC pour parler de l'été.

départ 20h30 – responsable Michel Gouttes

25–28 mai 2006 – Gorges du Verdon (Alpes de Haute Provence)

Pour Ascension, un séjour autour de Castellane, au gîte d'étape l'Oustaou. Des randonnées dans, et autour des gorges aux eaux turquoises. Inscription définitive avant le 21 janvier

responsable Francine Perez

22 janvier 2006 – Gorges de Galamus (Aude)

Dans les Corbières pour une fois, avec visite à l'ermitage programmée; sans auto-stop, en principe.

départ 8h30 – 5h de marche – dénivelé 400m – responsable Michel Gouttes

4/5 février 2006 – Week-end igloo au Plateau de Beille (Ariège)

Tout d'abord, un rendez-vous avec nos amis les Mailhac à Pech pour déjeuner. Ensuite nous montons à Beille pour construire notre ruche en neige, sous l'œil attentif de l'apiculteur-musher. Nous mangeons dans un cabanon avant de dormir, soit dans l'igloo, soit dans le cabanon. Le lendemain l'essaim chausse ses raquettes pour la découverte d'un paysage grandiose. Coût 29 euros, sac de couchage montagne et tapis de sol fournis. Possibilité de faire une initiation traîneau dimanche avec les huskies de la base Angaka (90 euros pour une demi-journée). N'oubliez pas les chaînes pour vos voitures. Inscription avant le 16 janvier.

départ 9h00 samedi – 30mins (sam) +5h (dim) de marche – dénivelé 450m – responsable Steve Cracknell

19 février 2006 – Lac d'Aude (Aude)

Une sortie raquettes autour du Lac d'Aude

départ 7h00 – 5h de marche – dénivelé 300m – responsable Alain TRIBILLAC

5 mars 2006 – Castans–Lespinassière (Aude)

Un parcours varié qui flâne sur de larges pistes, escalade des sentiers escarpés, dévale d'anciennes drailles et monte en crête par deux fois.

départ 7h00 – 7h30 de marche – dénivelé 950m – responsable Louis Mellet

19 mars 2005 – Pic de Sailfort (PO)

En suivant le GR10, la traversée des Pyrénées, depuis Banyuls. Maintenant ça sera un peu tard pour Noël, mais au Pic de Sailfort nous pouvons prier autour de la petite crèche.

départ 7:00 – 7h de marche – dénivelé 1100m – responsable Steve CRACKNELL

2 avril 2006 – Serre des Aiguilles (Aude)

De Puilaurens le sentier passe devant le château pour gravir la crête. Sur le retour nous pourrions investir la forteresse.

départ 8h00 – 4h30 de marche – dénivelé 500m – responsable Louis Mellet



Canigou juillet 2006