



 Le club Randonnée-Montagne marche, depuis 10 ans, sous la houlette de la MJC de Lézignan-Corbières. Notre vocation de marcher sur les montagnes nous emmène souvent dans les PO ou dans l'Ariège. Nous vous proposons des sorties pendant le week-end sur un ou deux jours, et un camp d'été sur cinq jours. Dépaysement et convivialité assurés.

Quand il s'agit d'un week-end, le samedi soir c'est le repas commun, souvent en pleine nature, les tentes à côté. Ou nous passons la nuit dans un refuge, un gîte...

Si vous voulez goûter l'ambiance du club avant de devenir adhérent, c'est normal. Venez, sans obligation ni adhésion, sur n'importe quelle randonnée. Vous serez les bienvenus. Inscrivez-vous auprès du responsable de la sortie.

Le club possède des tentes, des cartes, des raquettes et autres matériels qui sont à la disposition des adhérents.

Pour les sorties, on se retrouve au parking  de la bibliothèque; les déplacements se font en voitures personnelles (possibilité de regroupement). Les enfants sont les bienvenus, accompagnés de leurs parents. Tarifs: Carte MJC + 2€ par sortie.

 Les responsables des sorties et autres contacts

Cathie BIREMBAUT (vice président): 04 68 43 59 13
Philippe CEZAC (président): 04 68 32 92 11
Steve CRACKNELL (secrétaire): 04 68 43 52 38
Michel DOZ : 04 68 27 12 71
Irène GOMEZ : 04 68 27 41 97
François LASNIER : 04 68 45 13 24
Jean-Pierre REGNIER : 04 68 44 03 32

Michel GOUTTES: 04 68 27 30 85
Martine IZARD (trésorière): 04 68 27 35 57
Michel IZARD : 04 68 27 35 57
Michel SOUEF 04 68 27 53 91
Alain TRIBILLAC : 04 68 27 39 43
Francine PEREZ : 04 68 27 32 18

site web: www.corbieresweb.com/club-rando

e-mail: club-rando@corbieresweb.com



 Club

Randonnée-Montagne MJC

Lézignan-Corbières



affilié FFRP

JANVIER 2002 à MAI 2002



Programme
janvier 2002
à mai 2002

3 février 2002 — Le Pic des quatre termes (PO)

Notre catalan attiré nous emmène sur son terroir de prédilection. C'est l'invasion des gavachs ! Le pic n'est qu'à 1156m mais on va grimper quand

même.

départ 7:00 — 6h de marche — dénivelé 1000m — Jean-Pierre REGNIER

16/17 février 2002 — Les Lacs de Camporells (Aude)

Au départ de la station de Formiguères, nous montons la côte en raquettes, narguant les télésièges mécaniques. Le GR nous emmène aux lacs blottis dans le massif montagneux ; à côté un refuge mignon tout à nous. Le lendemain nous revenons en boucle. Réservation essentielle dès maintenant.

départ 10:00 samedi — 4 + 4h de marche — dénivelé 700m — Alain TRIBILLAC et Michel IZARD

3 mars 2002 — Pic de Salines (PO)

"Praticable par tous, en toutes saisons" selon le guide de Georges Vernon, mais il y a un dénivelé quand même pour arriver au sommet à 1333m. Nous laissons les voitures à Las Illas et suivons une variante du GR10 à travers la forêt jusqu'au sommet dégagé.

départ 7:30 — 5h30 de marche — dénivelé 900m — Philippe CEZAC

17 mars 2002 — Pic de Ginèvre (Aude)

Depuis la station de Puyvalador nous traversons la forêt. Tout à coup nous sortons du bois pour voir notre objectif se profiler contre l'horizon : le pic à 2382m.

départ 7:00 — 5h de marche — dénivelé 500m — Michel IZARD



6/7 avril 2002 — Porteille de Mantet (PO)

Une aventure gastronomique et pédestre sous l'égide d'Irène et Francine. Ça va tchatcher. Après une nuit en gîte au village de Mantet nous longerons la vallée jusqu'à la frontière.

départ 16:00 samedi — 6h de marche — dénivelé 900m — Irène GOMEZ et Francine PEREZ

28 avril 2002 — Gorges d'Eric (Hérault)

Entre le deuxième et troisième pont le lit de l'Eric s'obstrue d'une gigantesque tête de pierre. Ce sont les restes du géant Réa... Si vous voulez entendre toute l'histoire, rejoignez-nous pour une balade sympa dans le Caroux.

départ 8:00 — 5h30 de marche — dénivelé 700m — Stephen CRACKNELL

11/12 mai 2002 — Mont Aigoual, Parc national des Cévennes (Hérault)

Depuis Valleraugue, le Sentier des quatre mille marches nous emmène au plateau pour le premier bivouac de la saison. Retour en boucle le lendemain.

départ samedi 10:00 — 4h + 4h de marche — dénivelé 1.000m —

23 mai 2002 (jeudi) — MJC, Lézignan

La réunion pour fixer les sorties et parler du Camp d'été. Venez avec vos idées pour les sorties.

départ 20:30 — Philippe CEZAC

25/26 mai 2002 — Port d'Aula (Ariège)

Nous bivouaquons au bien-nommé Col de Pause. Le lendemain, nous suivons le GR10 à l'étang d'Areau, montant ensuite au crête pour un petit aperçu de l'Espagne.

départ samedi 12:00 — 7h de marche — dénivelé 700m — Michel IZARD

