



 Le club Randonnée-Montagne marche, depuis 10 ans, sous la houlette de la MJC de Lézignan-Corbières. Notre vocation de marcher sur les montagnes nous emmène souvent dans les PO ou dans l'Ariège. Nous vous proposons des sorties pendant le week-end sur un ou deux jours. Dépaysement et convivialité assurés.

Quand il s'agit d'un week-end, le samedi soir c'est le repas commun, souvent en pleine nature, les tentes à côté. Ou nous passons la nuit dans un refuge, un gîte...

Si vous voulez goûter l'ambiance du club avant de devenir adhérent, c'est normal. Venez, sans obligation ni adhésion, sur n'importe quelle randonnée. Vous serez les bienvenus. Inscrivez-vous auprès du responsable de la sortie.

Le club possède des tentes, des cartes, des raquettes et autres matériels qui sont à la disposition des adhérents.

Pour les sorties, on se retrouve au parking  de la bibliothèque; les déplacements se font en voitures personnelles (possibilité de regroupement). Les enfants sont les bienvenus, accompagnés de leurs parents. Tarifs: Carte MJC + 2€ par sortie.

 Les responsables des sorties et autres contacts

Cathie BIREMBAUT (vice président): 04 68 43 59 13  
Philippe CEZAC (président): 04 68 32 92 11  
Steve CRACKNELL (secrétaire): 04 68 43 52 38  
Michel DOZ : 04 68 27 12 71  
Luc FABRE : 06 11 73 41 98  
François LASNIER : 04 68 45 13 24  
Jean-Pierre RÉGNIER : 04 68 44 03 32

Michel GOUTTES: 04 68 27 30 85  
Martine IZARD (trésorière): 04 68 27 35 57  
Michel IZARD : 04 68 27 35 57  
Michel SOUEF 04 68 27 53 91  
Alain TRIBILLAC : 04 68 27 39 43  
Thomas MERCIER : 04 68 27 16 44

MJC : 04 68 27 03 34

site web: [www.corbieresweb.com/club-rando](http://www.corbieresweb.com/club-rando)

e-mail: [club-rando@corbieresweb.com](mailto:club-rando@corbieresweb.com)



# Club Randonnée-Montagne

## MJC Lézignan-Corbières



affilié FFRP

juin 2002 à septembre 2002





### 1/2 juin 2002 — Autour des Étangs de Rabassoles (Ariège)

Samedi soir nous bivouaquons cocoonés par la forêt, près d'un ruisseau. Un sentier forestier nous emmène aux pâturages fleuris et à l'Étang de Rabassoles caché derrière une moraine. Le pic de Tarbésou domine le ciel. On y go !  
départ 15:00 — 6h de marche — dénivelé 700m — responsable Michel IZARD

### 23 juin 2002 — la Dent d'Orlu (Ariège)

Dans le secteur d'Ax-les-Thermes la Dent d'Orlu surplombe la forêt et la vallée.  
départ 6:30 — 5h de marche — dénivelé 700m — responsable Thomas MERCIER

### 5/6/7 juillet 2002 — la Brèche de Roland et le Taillon (3144m) (Hautes-Pyrénées)

Après une nuit dans les tentes au pied de l'œuvre, nous traversons des cascades et passons devant le refuge avant d'attaquer la brèche mythique, avec crampons et piolets, si nécessaires. Du Taillon on aperçoit une vue immense sur le massif Gavarnie-Mont Perdu, le Vignemal et le Pic du Midi. Une deuxième nuit sous canevass et une petite balade dimanche matin clôtureront le week-end.  
départ 15:00 vendredi — 8h de marche — dénivelé 900 — responsable Philippe CEZAC

### 20/21 juillet — Canigou à deux vitesses (PO)

Pour les fadas : bivouaque à Los Masos. GR 36 jusqu'au chalet pour le rendez-vous vers 11:00, puis la route classique au sommet avec retour via la crête du Barbet et une variante du GR10.  
Pour les fainéants : en voitures jusqu'au chalet des Cortalets, puis nous faisons le sommet ensemble.  
fadas : départ 15:00 samedi — 9h30 de marche — dénivelé 1800m — responsable Jean-Pierre RÉGNIER  
fainéants : départ 7:30 dimanche — 3h30 de marche — dénivelé 600m — on se débrouille



### 27/28 juillet 2002 — Le Mont Ruche (Ariège)

Une rando myrtilles — se munir de peigne — mais avec un dénivelé important — se munir aussi de muscles. Nous portons les tentes pendant deux heures

samedi et bivouaquons en pleine nature. Dimanche, les tentes se reposent en attendant notre retour du sommet.  
départ 10:00 — 2+6h de marche — dénivelé 1800m — responsable Michel IZARD

### 3/4 août 2002 — Le Tres Vents (PO)

Nous bivouaquons près des voitures à la fontaine du Brigardier. Un sentier qui monte doucement mais implacablement nous emmène au pic, à deux pas du Canigou.  
départ 17:00 — 7:30h de marche — dénivelé 1500m — responsable Jean-Pierre RÉGNIER



### 17/18 août — Puig Peric (PO)

La dernière fois, nous avons vu le refuge gardé de Camporells couvert de neige. Cette fois 12 places sont réservées pour la nuit, après une balade de trois heures depuis la station de ski de Formigüères. Dimanche, nous montons le Puig Peric.  
départ 13:00 — 3+7h de marche — dénivelé 1100m — responsables Steve CRACKNELL et Alain TRIBILLAC

### 31 août/1 septembre — Pic de Fourcat (Ariège)

Le GR10 nous conduit au refuge gardé de l'Étang de Fourcat — à 2445m le plus haut de l'Ariège — où dix lits nous attendent. Dimanche c'est une petite balade au Pic de Fourcat.  
départ 10:00 — 4+8h de marche — dénivelé 1700m — responsables Steve CRACKNELL et Michel GOUTTES

### 14/15 septembre 2002 — Les Étangs d'En Beys (PO)

Du pont de Caralp nous portons les tentes jusqu'au refuge près du lac. Le lendemain nous faisons une boucle somptueuse dans la réserve nationale d'Orlu.  
départ 14:00 — 3+6h de marche — dénivelé 1200m — responsable Luc FABRE

### 20 septembre 2002 (vendredi) — Assemblée générale (Aude)

Venez nombreux avec vos idées pour la saison prochaine.  
départ 20:30 — responsable Philippe CEZAC

### 29 septembre — Bugarach (Aude)

Alice nous propose des frissons sur les crêtes de Bugarach !  
départ 7:00 — 5h de marche — dénivelé 700m — responsable Alice CAUFFEPÉ

