
 Le club Randonnée-Montagne marche, depuis 10 ans, sous la houlette de la MJC de Lézignan-Corbières. Notre vocation de marcher sur les montagnes nous emmène souvent dans les PO ou dans l'Ariège. Nous vous proposons des sorties pendant le week-end sur un ou deux jours. Dépaysement et convivialité assurés.

Quand il s'agit d'un week-end, le samedi soir c'est le repas commun, souvent en pleine nature, les tentes à côté. Ou nous passons la nuit dans un refuge, un gîte...

Si vous voulez goûter l'ambiance du club avant de devenir adhérent, c'est normal. Venez, sans obligation ni adhésion, sur n'importe quelle randonnée. Vous serez les bienvenus. Inscrivez-vous auprès du responsable de la sortie.

Le club possède des tentes, des cartes, des raquettes et autres matériels qui sont à la disposition des adhérents.

Pour les sorties, on se retrouve au parking  de la bibliothèque; les déplacements se font en voitures personnelles (possibilité de regroupement). Les enfants sont les bienvenus, accompagnés de leurs parents. Tarifs: Carte MJC + 2€ par sortie.

 Les responsables des sorties et autres contacts

Cathy BIREMBAUT (vice président): 04 68 43 59 13
Philippe CEZAC (président): 04 68 32 92 11
Steve CRACKNELL (secrétaire): 04 68 43 52 38
Luc FABRE : 06 11 73 41 98

Michel GOUTTES: 04 68 27 30 85
Martine IZARD (trésorière): 04 68 27 35 57
Michel IZARD : 04 68 27 35 57
Alain TRIBILLAC : 04 68 27 39 43

MJC : 04 68 27 03 34

site web: www.corbieresweb.com/club-rando

e-mail: club-rando@corbieresweb.com



affilié FFRP



Octobre 2002 à
Janvier 2003

Club Randonnée-Montagne
MJC Lézignan-Corbières






 17 novembre 2002—

Caroux (Hérault)

Une randonnée soigneusement préparée sous la brume par Cathy et Michel. Nous découvrons le côté nord, le Lac de l'Airette et la chapelle de Fonftroide.

départ 7:30 — 6h de marche — dénivelé 800m — Cathy BIREMBAUT et Michel GOUTTES



 1 décembre 2002 — Les Très Esteles (PO)

Entre trois éclats de bois, trois stèles ou trois étoiles, on a de quoi amuser les étymologistes. Pour moi, c'est un pic à trois Mars (sur une échelle allant de un à cinq).

départ 7:30 — 6h30 de marche — dénivelé 1300m — responsable Luc FABRE

 15 décembre 2002 — La tour de Mir (PO)

Après la tour de la Massane et la tour de Madaloc, cette fois nous prenons d'assaut la tour de Mir. Accessible par tous en toutes saisons, avec vue sur le Vallespir et le Canigou.

départ 7:00 — 6h30 de marche — dénivelé 1000m — responsable Steve CRACKNELL et Philippe CEZAC

 6 octobre 2002 — Trois Seigneurs (Ariège)

En partant du Port de Lers nous montons à l'Étang d'Arbu avant d'attaquer le pic. Par beau temps vue sur les Pyrénées ariégeoises jusqu'à Toulouse.

départ 7:00 — 5h de marche — dénivelé 800m — responsable Michel IZARD

 20 octobre 2002 — St Barthélemy (Ariège)

Depuis la station de ski des Monts d'Olmes nous traversons les pâturages dans l'allégresse. Ensuite ça monte mais le pic est vite atteint. Nous essayerons de ne pas nous perdre sur le retour.

départ 7:00 — 5h de marche — dénivelé 900m — responsable Philippe CEZAC

 3 novembre 2002 — Albières (Aude)

Une randonnée facile dans les hautes Corbières. Notre accompagnateur l'écureuil nous guide au Col du Paradis. Espérons qu'il a gardé quelques champignons pour nous ! Si vous voulez essayer le Club venez aujourd'hui.

départ 8:30 — 4h30 de marche — dénivelé 200m — responsable Steve CRACKNELL



 5 Janvier 2003 — Vall de Galba (PO)


Sortons les raquettes pour monter cette douce vallée, protégée par la forêt !

départ 7:00 — 5h de marche — dénivelé 300m — responsable Alain TRIBILLAC

 17 janvier 2003 — Lézignan (Aude)

À l'MJC, la réunion pour préparer la saison hivernale.

départ 20:30 — 1h30 de tchatte — dénivelé 2m — responsable Philippe CEZAC

 19 janvier 2003 — Quatre termes (PO)

De la Forga nous suivons la Vallée Heureuse jusqu'à la Font dels miracles et ensuite jusqu'au Puig dels Quatre termes.

Dépayement garanti pour les gavats.

départ 7:00 — 5h30 de marche — dénivelé 800m — responsable Alain TRIBILLAC

