



### 2 février 2003 — Roc de Querubi (PU)

Nous montons la douce vallée du Rec dels Escougots en raquettes jusqu'au Roc, refuge des isards en hiver. Retour en boucle.  
départ 7:00 — 4h de marche — dénivelé 420m — responsable Alice Cauffepé

### 15/16 février 2003 — Le Madres (PO)

Samedi soir c'est un repas convivial au refuge SNCF de la gare de Bolquère, le plus haut arrêt du Train jaune. Plus sérieusement, dimanche c'est le Madre en raquettes, en partant d'Odelló.  
départ 15:00 — 6h de marche — dénivelé 1000m — responsable Michel Izard

### 2 mars 2003 — Le Caroux (Hérault)

Nous découvrons le côté nord de ce massif rocheux, le Lac de l'Erete et la chapelle de Fonfroide.  
départ 7:30 — 6h de marche — dénivelé 800m — responsables Cathie Birembaut et Michel Gouttes

### 16 mars 2003 — Étang d'Artats – Pla de Madame (Ariège)

Au cœur du Massif des Trois-Seigneurs, l'Étang d'Artats est le sujet de plusieurs légendes – foudre, tonnerre, avalanche, noyade. Pourtant, sur la carte il a l'air sympa!  
départ 7:00 — 6h de marche — dénivelé 700m — responsable André Andoque

### 30 mars 2003 — Milobre de Massac (Aude)

Mouthoumet est le point de départ pour cette ballade familiale sur le GR36 dans les Hautes Corbières.  
départ 9:00 — 5h30 de marche — dénivelé 370m — responsable Steve Cracknell



### 6 avril 2003 — Cirque de Navacelle (Gard)

« Cirque grandiose au cœur des Gorges de la Vis ... Navacelle coupe le souffle à celui qui le découvre tout à coup, faille vertigineuse évenrant le causse silencieux et infini. » Georgette Milhau  
départ 7:00 — 5h de marche — dénivelé 500m — responsables Philippe Cezac et Francine Perez



### 20/21 avril 2003 (Pâques) — Cirque de Cagateille (Ariège)

Ce cirque se trouve au-delà de St Lizier, au pied des Pyrénées. Nous montons sa côte jusqu'à l'Étang de la Hilette et sortons les tentes. Lundi de pâques, tout est permis.  
départ 12:00 — 3+6h de marche — dénivelé 850m — responsable Michel Izard



### 25 avril 2003 (vendredi) — MJC, Lézignan (Aude)

La réunion pour fixer les sorties de l'été.  
départ 9:00 — 15 marches — responsable Philippe Cezac

### 3/4 mai 2003 — Mont Aigoual, Parc national des Cévennes (Hérault)

Depuis Valleraugue, le Sentier des quatre mille marches nous emmène au plateau. Bivouac et retour en boucle le lendemain.  
départ 9:00 — 4h + 5h de marche — dénivelé 1.000m — responsable Steve Cracknell

### 17/18 mai 2003 Les Étangs d'En Beys (PO)

Du pont de Caralp nous portons les tentes jusqu'au refuge près du lac. Le lendemain nous faisons une boucle somptueuse dans la réserve nationale d'Orlu.  
départ 12:00 — 3+ 6h de marche — dénivelé 1200m — responsable Luc FABRE

### 9-16 août 2003 — Camp d'été

Probablement dans les Alpes, avec pieds sous la table.  
Renseignements auprès de Francine Perez ou Martine Izard.  
Réservation avant 31 janvier.



Le club Randonnée-Montagne marche, depuis 10 ans, sous la houlette de la MJC de Lézignan-Corbières. Notre vocation de marcher sur les montagnes nous emmène souvent dans les PO ou dans l'Ariège. Nous vous proposons des sorties pendant le week-end sur un ou deux jours, et un camp d'été en août. Dépaysement et convivialité assurés.

Quand il s'agit d'un week-end, le samedi soir c'est le repas commun, souvent en pleine nature, les tentes à côté. Ou nous passons la nuit dans un refuge, un gîte...

Si vous voulez goûter l'ambiance du club avant de devenir adhérent, c'est normal. Venez, sans obligation ni adhésion, sur n'importe quelle randonnée. Vous serez les bienvenus. Inscrivez-vous auprès du responsable de la sortie.

Le club possède des tentes, des cartes, des raquettes et autres matériels qui sont à la disposition des adhérents.

Pour les sorties, on se retrouve au parking ⓘ de la bibliothèque; les déplacements se font en voitures personnelles (possibilité de regroupement). Les enfants sont les bienvenus, accompagnés de leurs parents.  
Tarifs: Carte MJC + 2€ par sortie.



Les responsables des sorties et autres contacts

Cathy BIREMBAUT (vice président): 04 68 43 59 13

Philippe CEZAC (président): 04 68 65 25 79

Steve CRACKNELL (secrétaire): 04 68 43 52 38

Luc FABRE : 06 11 73 41 98

Alice CAUFFEPÉ : 04 68 27 46 26

Francine PEREZ 04 68 27 32 18

Michel GOUTTES: 04 68 27 30 85

Martine IZARD (trésorière): 04 68 27 35 57

Michel IZARD : 04 68 27 35 57

Alain TRIBILLAC : 04 68 27 39 43

André ANDOQUE : 04 68 27 36 00



MJC : 04 68 27 03 34

site web: [www.corbieresweb.com/club-rando](http://www.corbieresweb.com/club-rando)

e-mail: [club-rando@corbieresweb.com](mailto:club-rando@corbieresweb.com)