

 Le club Randonnée-Montagne marche, depuis 10 ans, sous la houlette de la MJC de Lézignan-Corbières. Notre vocation de marcher sur les montagnes nous emmène souvent dans les PO ou dans l'Ariège. Nous vous proposons des sorties pendant le week-end sur un ou deux jours, et un camp d'été sur cinq jours. Dépaysement et convivialité assurés.

Quand il s'agit d'un week-end, le samedi soir c'est le repas commun, souvent en pleine nature, les tentes à côté. Ou nous passons la nuit dans un refuge, un gîte...

Si vous voulez goûter l'ambiance du club avant de devenir adhérent, c'est normal. Venez, sans obligation ni adhésion, sur n'importe quelle randonnée. Vous serez les bienvenus. Inscrivez-vous auprès du responsable de la sortie.

Le club possède des tentes, des cartes, des raquettes et autres matériels qui sont à la disposition des adhérents.

Pour les sorties, on se retrouve au parking  de la bibliothèque; les déplacements se font en voitures personnelles (possibilité de regroupement). Les enfants sont les bienvenus, accompagnés de leurs parents. Tarifs: Carte MJC + 10F par sortie.

 Les responsables des sorties et autres contacts

Cathie BIREMBAUT (vice président): 04 68 43 59 13  
 Philippe CEZAC (président): 04 68 32 92 11  
 Steve CRACKNELL (secrétaire): 04 68 43 52 38  
 Michel DOZ : 04 68 27 12 71  
 Alice CAUFFEPÉ : 04 68 27 46 36  
 François LASNIER : 04 68 45 13 24  
 Jean-Pierre REGNIER : 04 68 44 03 32

Michel GOUTTES: 04 68 27 30 85  
 Martine IZARD (trésorière): 04 68 27 35 57  
 Michel IZARD : 04 68 27 35 57  
 Michel SOUEF 04 68 27 53 91  
 Alain TRIBILLAC : 04 68 27 39 43  
 Didier MERCIER : 04 68 27 16 44

site web: [www.corbieresweb.com/club-rando](http://www.corbieresweb.com/club-rando)

e-mail: [club-rando@corbieresweb.com](mailto:club-rando@corbieresweb.com)



 Club

# Randonnée-Montagne MJC Lézignan-Corbières



OCTOBRE 2001 à JANVIER 2002

affilié FFRP






 14 octobre 2001 — Vallée de Siguer (Ariège)

Nous empruntons un chemin muletier qui monte à travers la forêt jusqu'à l'Étang de Peyregrand. Piquenique.

départ 7:00 — 6h de marche — dénivelé 980m — responsable Michel IZARD

 27/28 octobre 2001 — Le Carlit (PO)


Samedi soir, le refuge de Bouillouses nous accueillera. Dimanche matin, c'est le plus haut sommet des PO. Inscription avant 17 octobre. départ samedi 15:00 — 5h de marche — dénivelé 1000m — Alain TRIBILLAC

 11 novembre 2001 — Cubservies (Montagne Noire)

Un circuit qui nous emmène de Roquefère aux Cascades de Cubservies et ensuite à Labastide-Esparbairénque avant de revenir à notre point de départ. départ 8:00 — 4h30 de marche — dénivelé 460m — Michel IZARD

 18 novembre 2001 — Caroux (Hérault)

Une randonnée soigneusement préparé sous la brume par Cathy et Michel. Nous découvrons le côté nord, le Lac de l'Erete et la chapelle de Fonfroide. départ 7:30 — 6h de marche — dénivelé 800m — Cathy BIREMBAUD et Michel GOUTTES


 2 décembre 2001 — Cap Creus (Espagne)

Cap sud pour retrouver les derniers rayons de soleil avant Noël, dans ce parc naturel catalan. Une balade tranquille! départ 7:30 — 5h de marche — dénivelé 100m — Didier MERCIER

 15/16 décembre 2001 — Pic de la Dona (PO)

Nous dormons dans un refuge à Mantet, village de bergers niché dans une longue vallée verte. Dimanche matin nous longeons la vallée jusqu'à la frontière et les pâturages du Pic de la Dona. Sur le retour nous traversons la Serre Gallinière avant de rejoindre la vallée. Inscription avant 7 décembre. départ samedi 15:00 — 7h de marche — dénivelé 1.200m — François LASNIER



 6 janvier 2002 — Pic de Salines (PO)


"Praticable par tous, en toutes saisons" selon le guide de Georges Vernon, mais il y a un dénivelé quand même pour arriver au sommet à 1333m. Nous laissons les voitures à Las Illas et suivons une variante du GR10 à travers la forêt au sommet dégagé.

départ 7:30 — 5h30 de marche — dénivelé 900m — Michel GOUTTES et Philippe CEZAC

 18 janvier 2002 (vendredi) — MJC, Lézignan


La réunion pour fixer les sorties, suivie d'un pot d'amitié accompagné de galettes. Venez avec vos idées pour les sorties d'hiver.

départ 20:30 — Philippe CEZAC

 20 janvier 2002 — Ascou Pailhères (Ariège)

Chaussons les raquettes! La station de ski d'Ascou se trouve à 1600m, le Pic de Tarbésou à 2360m. Un vin chaud nous attend au retour!

départ 7:00 — 5h de marche — dénivelé 760m — Michel IZARD

 3 février 2002 — Le Pic des quatre termes (PO)

Notre catalan en titre nous emmène sur son terroir de prédilection. C'est l'invasion des gavachs ! Le pic n'est qu'à 1156m mais on va grimper quand même.

départ 7:00 — 6h de marche — dénivelé 1000m — Jean-Pierre REGNIER

